

Notre santé est planétaire

<https://alliancesanteplanetaire.org>

L'Alliance Santé Planétaire est une association fondée en janvier 2021 et membre francophone de la Planetary Health Alliance. Elle a pour objectif de promouvoir la Santé Planétaire et de communiquer ses enjeux aux patient.es, professionnel.les, citoyen.nes et législateurs/trices.

Pourquoi la Santé Planétaire

La santé planétaire a pour but de comprendre les liens entre les activités humaines qui modifient l'environnement et les conséquences sur la santé des humains et des écosystèmes.

Encore méconnue en France, cette approche apparaît en 2015 pour la première fois dans la revue médicale The Lancet. La revue The Lancet Planetary Health est lancée en 2017 et constitue aujourd'hui le principal journal scientifique intégralement dédié à la santé planétaire.

Changement climatique, diminution de la biodiversité, pollution de l'air, de l'eau, des sols, urbanisation et déforestation : nos activités et nos modes de vie ont un impact dévastateur sur les systèmes naturels de la Terre et la santé du vivant. Si rien ne change, ces bouleversements profonds mettront en péril les progrès de la santé publique acquis au siècle dernier par des effets directs et indirects : perturbation du système mondial de production alimentaire, de la qualité de l'air que nous respirons et de l'eau que nous buvons, augmentation de notre vulnérabilité aux maladies infectieuses, effets sur la santé mentale, déplacement de populations.

Et, on l'a vu avec la pandémie, les graves crises sanitaires frappent plus fort les personnes vulnérables et renforcent les inégalités sociales. Plusieurs raisons : les personnes plus défavorisées souffrent plus de comorbidités, sont plus exposées aux dégradations de l'environnement (comme la pollution) et ont un moins bon accès aux ressources et aux soins. C'est une double injustice puisque ces populations sont aussi moins responsables des perturbations de l'environnement qui les affectent.

Concrètement, la santé planétaire est un outil d'amélioration de la santé, de l'équité et du bien-être de tous les humains, dans le respect permanent de la biosphère (c'est à dire les autres vivants et leur/notre écosystème).

C'est une approche inter- et transdisciplinaire : elle est une sorte de "boussole" pour guider nos actions individuelles et nos activités professionnelles. Dans le soin ou l'habitat, dans notre alimentation ou nos déplacements, et surtout dans les décisions de politiques publiques.

Une de nos stratégies d'actions est la diffusion de l'idée de cobénéfices santé-environnement : il s'agit d'intégrer dans ses choix et ses actions que les stratégies d'atténuation et d'adaptation au changement climatique et environnemental peuvent également améliorer le bien-être des populations. C'est le cas du développement des mobilités actives et des transports en commun qui réduit la pollution, mais aussi la sédentarité, et qui provoquerait à son tour la baisse des taux d'obésité et de diabète. De même dans les domaines de l'alimentation, l'habitat, la production ou la consommation.

Notre association met en place des actions concrètes et diffuse les données de santé planétaire dans différents milieux : politique, universitaire et grand public. Que vous fassiez partie du milieu de la santé ou non, nous vous invitons à nous rejoindre, sur les réseaux ou au sein de notre association, pour que l'amélioration du bien-être de l'humain dans le respect de limites planétaires soit la nouvelle colonne vertébrale de notre société.