

Produits ménagers et substances toxiques : c'est pas brillant !

[11 avril 2016](#) [Le Monde](#) du 12 avril 2016 Anne-Sophie Novel / [@SoAnn](#) sur twitter

La revue *60 Millions de consommateurs* publie ce mardi 12 avril [une enquête](#) sur les nombreux produits ménagers qui contiennent une ou plusieurs substances "indésirables" - entendez "allergisantes, irritantes, corrosives, et/ou risquées pour l'environnement". De quoi revenir aux bonnes vieilles méthodes de grand-mère. Explications.

Liste noire des substances toxiques des produits d'entretien

On ne le répétera jamais assez : les substances toxiques présentes dans notre quotidien sont nombreuses, et parfois même plus nocives que les saletés que l'on supprime en astiquant son intérieur. Parfums allergisants, gadgets polluants, nettoyants corrosifs... font partie des produits chimiques que les marques de produits ménagers vantent lors de leurs campagnes publicitaires. Pourtant, **la quasi totalité de la centaine de produits analysés par les experts de la revue contient une ou plusieurs substances indésirables.**

Pas moins de 20 substances sont jugées problématiques pour la santé ou l'environnement et listées dans un "mémo des toxiques" destiné à aider le consommateur dans ses achats.

Liste noire : le "mémo des toxiques" de 60 millions de consommateurs

- **Acide hydro-chlorique (acide chlorhydrique)** : irritant pour la peau et le système respiratoire, corrosif.
- **Acide oxalique** : irritant pour les yeux et la peau, corrosif, dégagement de gaz toxiques en cas de mélange.
- **Acide sulfamique** : irritant, corrosif, toxique pour les organismes aquatiques.
- **Alkyl ethoxylates et dérivés** : irritant, toxique pour les organismes aquatiques.
- **Benzisothiazolinone** : irritant, allergisant, toxique pour les organismes aquatiques.
- **Butoxyéthanol (EGBE)** : irritant, cancérogène possible pour l'homme.
- **Chlorure de benzalkonium** : favorise l'apparition de micro-organismes résistants.
- **Didécylméthyl-ammonium chloride** : irritant, corrosif, favorise l'apparition de micro-organismes résistants.
- **EDTA** : faible biodégradabilité, risque de persistance dans l'environnement.
- **Ethanolamine** : irritant pour la peau et les voies respiratoires, corrosif.
- **Ethoxydiglycol (DEGEE)** : irritant pour la peau et les voies respiratoires, corrosif.
- **Hydrogen peroxyde ou peroxyde d'hydrogène** : irritant, corrosif, dangereux en cas de mélange (acides, ammoniac), comburant (qui permet la combustion).
- **Hydroxyisohexyl 3 cyclohexene carboxaldehyde (lyral)** : très allergisant.
- **Hypochlorite de soude** : irritant pour la peau et le système respiratoire, corrosif, dégagement possible de gaz toxiques en cas de mélange, toxique en cas de rejet dans les eaux usées.
- **Iodopropynylbutyl carbamate** : allergisant, irritant, corrosif, très toxique pour les organismes aquatiques.
- **Metaperiodate de sodium** : irritant, corrosif, toxique pour les organismes aquatiques.
- **Méthylchloroisothiazolinone** : très allergisant, très toxique pour les organismes aquatiques, avec effets à long terme.
- **Méthylisothiazolinone** : très allergisant, très toxique pour les organismes aquatiques.
- **Phénoxyéthanol** : allergisant, irritant, effets reprotoxiques à forte dose chez l'animal.
- **Sodium hydroxyde ou hydroxyde de sodium** : irritant, corrosif, menace potentielle pour la faune et la flore.

Poisons ménagers

Des exemples de marques où ces substances sont présentes sont également donnés par la revue. Comme le détaille [le site du Huffington Post](#), les huit produits ménagers suivants sont épinglés :



Là où le "désinfectant pureté" de chez Dettol promet de supprimer E. coli, salmonelle, staphylocoque, SARM et virus de la grippe ainsi que 90% des allergènes (tels que les particules de pollen et les acariens), on retrouve du chlorure de benzalkonium "qui peut favoriser le développement de bactéries résistantes", explique l'enquête.

Quand Monsieur Propre propose un Febreze "Fraîcheur du matin", il vend surtout quatre parfums et deux conservateurs allergisants. D'ailleurs, côté parfum, il en va de même pour la lessive Minidou Jardin de fraîcheur Eucalyptus et Fleur d'Ylang-Ylang (par moins de six conservateurs, six parfums allergisants et des silicones.)

Sans parler du Febreze Sleep Serenity Lait Chaud et Miel (un désodorisant d'oreiller, oui oui ça existe:) qui contient un cocktail de composés irritants, d'allergisants et favorise même la résistance des bactéries... **ou des lingettes Harpic Hygiène Marine soit-disant biodégradables** alors qu'elles ne se biodégradent que de 75% en 60 jours en gênant ainsi le traitement de l'eau... sans parler de l'antibactérien qu'elles contiennent, capable de favoriser l'émergence de micro-organismes résistants...

Pour le magazine, les fabricants de sprays anti-bactériens et de désodorisants jouent sur la phobie des microbes. Or, "*pour les détergents bactéricides à usage domestique, leur utilité n'est pas démontrée*", a rappelé l'Agence de sécurité sanitaire (Anses). **Inutile, donc, de multiplier aérosols et bombes, surtout dans les endroits confinés.** Méfiance également sur certains nettoyeurs dits "hypoallergéniques" ou écologiques qui contiennent aussi pour certains des composés allergisants (tel le Mir Vaisselle Secret de Nature Calendula pour peaux sensibles ou le Method Liquide Vaisselle Citron + Menthe)

Pour Adeline Tregouët, rédactrice en chef du magazine de l'Institut national de la consommation (INC), "il y a une industrie du détergent qui essaie de nous équiper d'un arsenal de produits pour la maison comme si nous étions en guerre ! Assouplissants, désodorisants de frigos ou de lave-vaisselle, anticalcaires, brumes d'oreillers, nettoyeurs de lave-linge... on multiplie les molécules, les composés organiques volatiles, tout ça se mélange à la pollution, au soleil, et donne des molécules encore plus toxiques".

Le grand Ménage

Avec cette enquête, la revue souhaite dévoiler au public le double visage de ces produits tout en fournissant des solutions alternatives : 60 millions de consommateurs propose donc aussi dans ce hors-série un guide des pictogrammes et symboles apposés sur les étiquettes (d'autant moins clairs que deux systèmes vont coexister jusqu'en 2017 et que les précautions d'emploi sont souvent écrites en tout petit), ainsi que des recettes pour fabriquer soi-même ses propres produits ménagers avec pas moins de 100 fiches produits et 300 recettes.

Pour ma part, cela fait maintenant dix ans que je m'inspire des [bons conseils fournis par la blogueuse belge Raffa](#) et sa communauté. Le livret qu'elle a créé en 2006 est une référence gratuite

incontournable pour quiconque souhaite entretenir son logement de manière écologique. A vous bicarbonate de soude, vinaigre blanc, savon noir, cristaux et percarbonate de soude, terre de Sommière et autres recettes magiques, efficaces et saines...

Pour aller plus loin

- [Le top cinq de mes produits d'entretien naturels](#)
- [La recette d'une bonne lessive maison](#)
- [Trier, jeter, donner, troquer, revendre : 25 sites pour réussir ses rangements de printemps](#)
- [Substances toxiques : comment bien choisir ses cosmétiques ?](#)
- [Hypersensibles chimiques multiples, leur vie est un enfer](#)