

# Climat: cinq applications pour vous aider à agir

LeMonde.fr Par Le Monde.fr

[https://www.lemonde.fr/climat/article/2018/12/14/climat-cinq-applications-pour-vous-aider-a-agir\\_5397855\\_1652612.html](https://www.lemonde.fr/climat/article/2018/12/14/climat-cinq-applications-pour-vous-aider-a-agir_5397855_1652612.html)

**Vous souhaitez réduire votre empreinte carbone, mais ne savez pas par où commencer ? Vous souhaitez recycler des produits au lieu de les jeter ? Vous aimeriez avoir des solutions pour lutter contre le gaspillage alimentaire ?**

**Voici cinq applications sur smartphone qui vous aideront à changer vos habitudes et, ainsi, à agir pour la planète.**

*Lire aussi [Transports, alimentation, consommation... comment agir pour le climat ? « Le Monde » se mobilise pendant une semaine](#)*

- **We act for good (WAG)**

Développée par le Fonds mondial pour la nature (WWF), l'application [We act for good \(WAG\)](#), « on agit pour de bon » propose plus de cinq cents défis afin de limiter son empreinte carbone et les dégâts liés au réchauffement climatique. L'application permet de guider l'utilisateur dans des gestes plus responsables.

Les cinq cents défis proposés sont regroupés dans cinq catégories : bien manger, progresser vers le zéro déchet, se déplacer, optimiser l'énergie et le *do it yourself* (« faire soi-même »). Dans chacun de ces domaines, plusieurs objectifs sont ensuite listés avec, à chaque fois, un petit article explicatif – « avoir moins de dix emballages dans la poubelle », « passer de deux à un repas avec de la viande par jour », « préparer ses déjeuners pour la semaine », ou encore « composer son panier de courses avec le maximum de produits bruts et frais ».

La géolocalisation permet également de trouver de nombreux lieux et activités dans son quartier : un magasin bio, une déchetterie, des restaurants avec une offre végétarienne ou végane, une association de maintien de l'agriculture paysanne (AMAP)...

**Lire aussi [Avec WAG, la planète vous dit merci](#)**

- **Astuces écolo**

L'application Astuces écolo donne accès à trois cents astuces écologiques et économiques afin de modifier ses pratiques quotidiennes. Et ce, dans de nombreux domaines : énergie, maison, déchets, alimentation, gestion de l'eau...

Après avoir téléchargé l'application sur son smartphone, l'utilisateur doit répondre à plusieurs questions qui permettent de calculer son empreinte carbone – « jetez-vous de la nourriture périmée ? », « combien d'appareils électroménagers avez-vous ? », « quelle est la surface de votre habitat ? », « quelle distance parcourez-vous chaque année en voiture ou à moto ? », etc.

Astuces écolo donne ensuite de multiples conseils pour réduire ses emballages, laver les sols avec un nettoyant fait maison, avoir de l'eau chaude sans dépenser plus d'électricité ou encore redonner vie à ses plantes. A chaque astuce donnée, il est possible d'indiquer « Je peux le faire » : un thermomètre témoigne alors des progrès réalisés au fur et à mesure en matière d'empreinte carbone.

**Lire le témoignage : [Comment j'ai opéré ma transition écologique](#)**

- **Too good to go**

Cette application permet d'acheter des repas à prix réduit tout en limitant le gaspillage alimentaire. Le principe est simple : trouver dans son quartier un commerçant qui vend moins cher ses invendus en fin de journée et les emporter chez soi. L'application mentionne, grâce à une pastille verte, les restaurateurs, boulangers ou supermarchés qui ont des produits à vendre le jour même.

Il suffit ensuite de cliquer sur la pastille d'un commerçant pour voir ce qu'il a à proposer, et à quel prix et à quelle heure il est possible de venir le récupérer. Attention, il arrive parfois que des paniers

surprises soient mis en vente. Comme les plats à acheter dépendent des restes du restaurant après le service, leur contenu ne peut pas être précisé à l'avance. Il reste alors à cliquer sur « Réserver » et à aller chercher ses produits à l'heure indiquée.

- **Smart Cycle**

Fonctionnant par géolocalisation, Smart Cycle est une plate-forme de petites annonces d'objets donnés ou abandonnés qui sont accessibles près de chez vous. Vous ne savez pas quoi faire de votre canapé, de votre frigo, de votre téléphone ou de votre vélo usagé ? Au lieu de les jeter, l'application Smart Cycle, créée en 2016 par des étudiants d'Aix-en-Provence, permet de vous mettre en relation avec des acheteurs et ainsi de donner une seconde vie à ces objets.

Avec cette application, vous pouvez également donner des objets qui traînent dans la rue. Vous prenez une photo avec votre smartphone à partir de l'application, qui vous géolocalise, et le produit est ainsi accessible directement. Et si personne n'est intéressé, les déchets sont proposés à des associations comme Emmaüs ou la Croix-Rouge.

- **Ocean's Zero**

Cette application lancée par l'ONG Surfrider Foundation Europe vise particulièrement à alerter sur les déchets plastiques qui polluent les océans. Elle propose, chaque jour, une série de vingt-cinq défis pour réduire sa consommation de plastiques et explique en quoi c'est important.

Le premier défi à relever : arrêter d'utiliser des sacs en plastique pour faire ses courses. L'application rappelle qu'un sac plastique est « *utilisé seulement vingt minutes* » mais « *restera des centaines d'années dans les océans et fera de nombreux dégâts, un million de mammifères marins mourant chaque année par ingestion de plastique* ». La mission à relever : « *Ne plus sortir sans son sac en tissu réutilisable et dire "non" à chaque fois qu'on vous propose un sac plastique.* »

Autres défis proposés : sensibiliser ses proches sur l'impact des mégots de cigarettes, créer son nettoyant naturel, s'informer sur l'impact des déchets sur les océans ou encore arrêter avec les dosettes de thé et de café.

**Le Monde.fr**