

Transports, alimentation, consommation... comment agir pour le climat?

LeMonde.fr 10 décembre 2018

https://www.lemonde.fr/climat/article/2018/12/10/climat-comment-agir_5395135_1652612.html

#UrgenceClimat. A l'occasion de la COP24 en Pologne, « Le Monde » a consacré une semaine aux actions de lutte contre le dérèglement climatique.

Transports, consommation, alimentation... Que faire face au défi du changement climatique ? Comment agir, concrètement, à l'échelle individuelle ou collective ? Les initiatives citoyennes ont-elles un sens, ou est-ce tout le système qu'il faudrait faire évoluer pour espérer limiter les effets du dérèglement climatique ?

Alors que [la COP24 sur le climat se prolonge de vingt-quatre heures dans l'espoir de trouver un accord](#), la rédaction du *Monde* s'est mobilisée autour de ces questions. Au-delà du constat de l'urgence, nous avons voulu nous interroger sur les solutions existantes ou à explorer.

Chaque jour, pendant une semaine, nous avons mis en lumière quelques-unes des nombreuses initiatives lancées, en France ou ailleurs, pour faire face au changement climatique : inventer une ville sans voitures, créer un restaurant gastronomique entièrement végétarien, faire vivre un quartier fonctionnant avec 100 % d'énergies renouvelables, développer la géothermie pour se chauffer en réduisant de façon draconienne nos émissions de gaz à effet de serre... Retrouvez les principaux contenus de notre semaine « UrgenceClimat ».

Peut-on se passer de la voiture ?

- Comment faire sans voiture lorsqu'on habite en zone rurale ou périurbaine ? Nous sommes allés tester à Sète, dans l'Hérault, [le système d'auto-stop organisé Rezo Pouce, qui souhaite « mettre fin à la voiture en solitaire »](#).
- Puis le chef du service transport et mobilités à l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe), [Jérémy Almosni, a répondu aux questions des internautes](#).
- Une ville peut-elle interdire la voiture ? [C'est ce qui s'est passé à Pontevedra, dans le nord-ouest de l'Espagne](#). Et, en vingt ans, les émissions de CO₂ ont chuté de 60 % dans son centre et les déplacements à pied représentent aujourd'hui 70 % des trajets effectués en ville.
- Et nous nous sommes demandé si la voiture électrique était vraiment le rempart idéal à la pollution. Mais la réalité est un peu plus compliquée. [Explications en vidéo](#).

Peut-on continuer à manger de la viande ?

- Au cours de cette journée consacrée à l'alimentation, [nous nous sommes demandé pourquoi la viande était si nocive pour notre planète](#).
- Et nous avons fait le point sur [le régime alimentaire à adopter pour sauver le climat](#).
- Pour nous aider à changer notre alimentation, [le chef Adrien Zedda, qui travaille à Lyon dans un restaurant gastronomique 100 % végétarien](#), nous a dévoilé quelques recettes originales.
- Savez-vous à quel moment de l'année cuisiner ces légumes et ces fruits frais ? [Faites notre test](#).

Peut-on se chauffer autrement ?

- Une électricité produite à 100 % par les énergies renouvelables est-elle possible ? [Nous avons fait le point sur cet objectif ambitieux, mais réalisable](#).

- Jean-Baptiste Lebrun, [directeur du CLER - Réseau pour la transition énergétique](#), a répondu à [vos questions](#). Pour lui, la France « est en retard sur le développement des énergies renouvelables ».
- Et nous nous sommes demandé si la géothermie pouvait être une solution dans le futur, que [ce soit en Alsace](#) ou [au Kenya](#).

Peut-on consommer moins ?

- La décroissance, une solution pour sauver la planète ? [Le politologue Paul Ariès a répondu à vos nombreuses questions sur cette théorie](#).
- Quatre citoyens n'ont pas attendu et ont franchi le pas. [Ils sont devenus « décroissants », « minimalistes »](#), et ont décidé de prendre un logement plus petit, d'arrêter le shampoing ou encore de changer de métier...
- Et l'industrie textile dans tout ça ? De la fabrication des matières premières au transport en passant par le lavage et le recyclage, [le cycle de vie d'un vêtement génère une immense pollution et empoisonne parfois ceux qui les portent](#).

Et, finalement, peut-on peser collectivement ?

- Inde, Burkina Faso, Suède... Des citoyens à travers le monde ont décidé de se mobiliser à leur échelle pour se battre contre le réchauffement climatique. [Retrouvez leurs portraits](#).
- L'essayiste et théoricien de la « collapsologie », [Pablo Servigne](#), a répondu [aux questions des internautes](#).
- « Quand on voit l'hiver qu'on a eu, c'est trop tard » ou encore « Quel est le rapport entre mon steak et le réchauffement de la planète... » [Retrouvez notre manuel des idées reçues sur le réchauffement climatique](#).

Le Monde.fr