

Quelques obstacles à toute politique de santé?

Après avoir listé quelques-uns des obstacles à la transition écologique [édito 56 <http://esperanza21.org/editoriaux>], puis s'être interrogée sur la transition culturelle [édito57 : *Obstacles à une transition culturelle*], Esperanza21 se doit d'associer à cette course d'obstacles, la santé !

Santé, vous avez dit : « *Santé* » ?

Pour Esperanza21, c'est l'enjeu central, ultime, universel : l'objectif de chacune et chacun de nous [édito 50 : *Objectif « Santé pour tous »*]... Elle a même osé déclarer que la santé pourrait, voire devait, devenir contagieuse [Édito 56 : *Vivre & mourir en bonne santé*] !

Évidemment, toujours, elle nous souhaite le meilleur, le plus important : une excellente santé ! Une santé "*de fer*"... qui se passe de soins médicaux, mais pas de "bons" soins de notre part.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a définitivement rompu avec la fausse idée que la Santé serait seulement l'absence de maladie.

Elle a progressivement montré qu'il ne s'agit pas d'un état figé, mais "**un équilibre dynamique entre des facteurs individuels et collectifs, biologiques et psychiques**"... sociaux, sociétaux, économiques, écologiques, tous en lien plus ou moins direct avec des choix politiques.

Voilà donc un premier obstacle : la fréquente "confusion" entre "**soins médicaux**" et "**santé**" !

La santé n'est pas seulement l'absence de maladie... La santé n'est pas un domaine réservé à quelques professionnels. **La santé, c'est notre affaire à tous.**

Personne ne l'a en soi, chacun doit la construire ou la restaurer au quotidien.

Ainsi, notre santé relève en partie de nos choix, de nos **actes individuels** mais aussi de **choix collectifs**.

Voilà un second obstacle, de taille lui aussi !

Ainsi, le plus souvent, à l'échelle individuelle et collective, **la pauvreté** réduit à zéro ou presque les chances de vivre en bonne santé.

Alimentation suffisante et équilibrée, **qualité** de l'air et de l'eau, **qualité** des écosystèmes et des biodiversités, habitats dignes... en sont des facteurs déterminants...tout comme la **sécurité** (paix, emploi, position sociale, vie privée, lendemain assuré...).

Alors que l'humanité entière (*ou presque...*) prend conscience des impacts désastreux d'activités inconsidérées, irresponsables, cupides et égoïstes, comment changer de modèle d'organisation ?

Comment mettre fin aux gaspillages, aux pillages, aux paradis fiscaux et toutes autres magouilles pour **spolier l'intérêt général au profit d'intérêts privés** sans limites, ni même pudeur, mettre fin aux grandes et petites incivilités ? Des écocides aux pollutions du quotidien !

A toutes les échelles, guerres et violences, viols et toutes autres formes d'**abus, de contraintes, de stress**, sont autant d'obstacles à la bonne santé !

Développer, consolider, voire regagner la santé nécessite **un projet politique de SANTÉ** qui vise à terme la réduction à leur plus simple expression **des politiques de SOINS**.

Ne négligeons pas l'importance des soins médicaux mais ils ne doivent être que palliatifs ! Demeurer un recours disponible quand tout a été essayé sans résultat suffisant.

Une réelle politique de SANTÉ aura pour objectif la qualité de vie de toutes & tous. Par voie de conséquence, elle sera attentive à la bonne santé de l'ensemble de la biodiversité, "écotique" et domestique, macroscopique et microscopique [*édito N° 50 : Un océan de microbes et d'interactions*].

Une politique de **Santé pour tous** [<https://www.who.int/features/qa/one-health/fr/>] ne se contentera pas de rendre "vivables", acceptables la pauvreté et l'exclusion. Elle mettra tout en œuvre pour répartir équitablement les richesses produites par la biosphère et le travail de tous. Afin que la dignité de chacun-e soit restaurée ou confortée.

La démocratie est l'organisation collective la plus compatible avec cette perspective politique. Mais elle-même est en souffrance aujourd'hui.

Refonder la démocratie, la reconstruire dans le contexte actuel de changements multiples et nécessaires du rapport à nos environnements, est, consciemment ou non, un enjeu de santé pour l'ensemble du Vivant.

L'information et l'éducation en seront, ou non, des piliers refondateurs.

Santé, Éducation, Démocratie, trois formidables enjeux !

Trois défis pour dépasser les obstacles d'aujourd'hui...