

## «Mieux vivre», «vivre mieux»...

Chaque début d'année, lorsque nous présentons nos vœux à ceux que nous aimons, auxquels nous «voulons du bien», nous leur souhaitons en priorité **la santé** comme préalable nécessaire à tous les autres vœux.

Quand Esperanza21 nous incite à agir pour que l'humanité «vive mieux», elle s'appuie sur une idée admise depuis 1946, développée alors par la toute jeune Organisation Mondiale pour la Santé (OMS):

***La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.***

«Mieux vivre», «vivre mieux», implique que le plus grand nombre possible d'entre nous soit en recherche de cet équilibre individuel et collectif entre le bien être physique, mental et social de l'individu au sein de son /ses groupe(s) de vie.

Un équilibre dynamique, sans cesse remis en cause, sans cesse à recréer en fonction des variables écologiques et humaines de nos environnements.

Pour Esperanza21, « mieux vivre » ne se mesure ni à l'épaisseur d'un compte en banque, ni non plus à un degré de résistance aux diverses pathologies contemporaines.

D'autre part, qui pourrait affirmer «vivre bien» quand beaucoup souffrent autour de lui, que cette souffrance soit une maladie d'origine organique ou un stress social ? Ainsi, l'OMS reconnaît comme causes majeures de «mauvaise santé» l'analphabétisme et le chômage... l'un et l'autre conduisant très et trop souvent à l'exclusion.

**L'ambition que nous partageons au sein d'Esperanza21 est donc un «mieux vivre» ou «vivre mieux» en marche vers un équilibre, une bonne santé physique, mentale et sociale. Celle-ci ne peut se réaliser, individuellement et pour tous, que grâce au bon état des éléments constituant les cadres de vie.**

### **Les valeurs d'Esperanza21 :**

**Espoir** et **Equité** qui sont porteurs d'avenir !

**Solidarité** car c'est avec les Autres que nous vivons, que nous vivons mieux !

**Patience** car elle est bonne conseillère

**Energie** : la sienne est écologique et renouvelable !

**Raison** car elle est **Responsable**

**Attention** car les Autres comptent beaucoup pour elle

**Nourriture** qui est une nécessité pour le corps et la pensée. Un droit fondamental

**Zanté** (car elle zézaye avec élégance :-)) La santé, un objectif et un autre droit fondamental.

**Amitié** car elle est promesse d'**Avenir**

**2** comme 2 frères, car la fraternité va bien au delà des liens du sang

**1** pour tous, car la solidarité est essentielle !

A ces valeurs, il manque un T, car la **Tolérance** est bien le signe préféré d'Esperanza21 ☺